TURNVEREIN 1889 WEISSKIRCHEN/TS. E.V.

Übungsplan 2024

Aikido

Mo	18:30 - 20:30	Aikido	Landgraf-Ludwig-Schule, Bad Homburg
Di	07:30 - 08:30	Aikido	Vereinsturnhalle Weißkirchen
Do	19:30 - 21:30	Aikido	Vereinsturnhalle Weißkirchen
So	18:00 - 20:00	Aikido	Vereinsturnhalle Weißkirchen

Klaus Meßlinger
Aikido@tv-weisskirchen.de

Badminton

Fr	20:00 – 22:00	Badminton/Gymnastik	Schulturnhalle Weißkirchen

Matthias Bartsch
Badminton@tv-weisskirchen.de

Eltern-Kind-Turnen

Mi	15:00 – 16:00	Gruppe A (nur Kinder, 3 – 5 J.)	Vereinshalle / Sportplatz Weißkirchen
Mi	16:00 – 17:00	Gruppe B (Eltern-Kind, 1 – 3 J.)	Vereinshalle / Sportplatz Weißkirchen

Laura Kuhn, Christine Wiemer
Eltern-kind@tv-weisskirchen.de

Gerätturnen

Gerätturnen männlich

Mo	15:00 – 17:00	Schüler 5 – 10/11 Jahre	Schulturnhalle Weißkirchen
Mo	18:30 – 20:00	Schüler ab 11 Jahre nach Absprache	Schulturnhalle Weißkirchen
Di	15:00 - 17:00	Schüler 5 – 10/11 Jahre	Altkönigschule Kronberg
Di	18:00 - 20:00	Schüler ab 11 Jahre	Altkönigschule Kronberg
Mi	15:00 - 17:00	Schüler 5 – 10/11 Jahre	Altkönigschule Kronberg
Mi	18:00 - 20:00	Schüler ab 11 Jahre	Altkönigschule Kronberg
Mi	20:00 – 22:00	Liga-Turner	Sporthalle4 SGK Bad Homburg
Do	18:00 - 20:00	Schüler ab 10 Jahre nach Absprache	Schulturnhalle Weißkirchen
Fr	18:00 – 20:00	älter Schüler, Jutu & Turner	Altkönigschule Kronberg
So	13:00 – 16:00	Liga-Turner	Sporthalle4 SGK Bad Homburg

Gerd Benner
gtm@tv-weisskirchen.de

Erich Kalhöfer
gtm@tv-weisskirchen.de

Gerätturnen weiblich

Mo	17:30 – 20:00	Leistungsgruppe I (ab 8/9 J.)	Altkönigschule Kronberg
Do	17:30 – 20:00	Leistungsgruppe I (ab 8/9 J.)	Altkönigschule Kronberg
Fr	16:00 – 18:00	Leistungsgruppe II (5-7 J.)	Schulturnhalle Weißkirchen

Doro Franz
gtw@tv-weisskirchen.de

Claudia Thämlitz
gtw@tv-weisskirchen.de

Allgemeines Turnen

Di	16:00 – 17:00	Turnen Mädchen (ab 5 J. und Klasse E1)	Schulturnhalle Weißkirchen
Di	17:00 – 18:00	Turnen Mädchen (Klasse E2 und 2.Klasse)	Schulturnhalle Weißkirchen
Do	15:30 – 17:00	Bewegungsvielfalt (8-14 J.)	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Do	17:00 – 18:30	allgemeiner Sport Schüler (5 - 8 J.)	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.

Carmen Luxenburger	*Turnen Mädchen*
Mattis Hertfelder, Laurens Urban	*alg. Sport Schüler*
Evi Hertfelder	*Bewegungsvielfalt*
turnen@tv-weisskirchen.de	

Gesundheitssport

Mo	09:00 – 10:00	Rückengymnastik	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Mo	10:00 – 11:00	Rückengymnastik	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Mo	18:15 – 19:45	Kurs 1: Hatha Yoga Flow	Feuerwehrhaus / Sportplatz Wkn
Mo	20:00 – 21:15	Kurs 2: Soft Yoga Flow & Stretch	Feuerwehrhaus / Sportplatz Wkn
Di	20:00 – 21:00	Aerobic	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Di	18:30 – 20:00	Gymnastik & Bewegungsschule	Schulturnhalle Weißkirchen
Mi	09:00 – 09:45	Hockergymnastik	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Mi	10:00 – 11:00	Fit und Gesund	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Mi	19:00 – 20:30	Outdoor Fitness	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Do	19:00 – 20:00	Rückengymnastik	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Do	20:00 – 22:00	Gymnastik/Fitness Männer	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Fr	08:00 – 09:00	Walking-Treff	U-Bahn Haltestelle Weißkirchen
nach Vereinbarung		Sportabzeichen	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.

Simone Hansel	*Aerobic*
Evi Hertfelder	*Gymnastik & Bewegungsschule*
Achim Hollnagel	*Gymnastik/Fitness Männer*
Pia Hoffmann	*Rückenschule / Hockergymnastik*
Claudia Michaelis	*Fit und Gesund*
Christian Zerth	*Sportabzeichen*
Janine Wenzel	*Yoga*
Beate Hauswald	*Walking*
gesundheit@tv-weisskirchen.de	

Leichtathletik

Di	17:00 – 19:00	Jungen/Mädchen (ab 10 J.)	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Di	18:00 – 20:00	Jugend m/w (ab 14 J.)	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.*
Do	18:00 – 20:00	Wettkampfgruppe *April - September*	Sportplatz Weißkirchen
Fr	16:00 – 17:00	Jungen/Mädchen (5-10 J.)	Schulturnhalle Weißkirchen**
Fr	17:00 – 20:00	Jugend m/w (ab 10 J.)	Schulturnhalle Weißkirchen**

Achim Hollnagel	**Wettkampfgruppe Okt.- April LA-Halle Kalbach,* Zusatzbeitrag
la@tv-weisskirchen.de	***April – Juli:* Vereinshalle / Sportplatz Weißkirchen
	August – März: Schulturnhalle Weißkirchen

Parkour / Freerunning

Mi	20:00 – 22:00	Parkour, Freerunning, Tricking	Altkönigschule Kronberg
Do	18:00 – 20:00	Parkour, Tricking Jugend ab 12 Jahre	Schulturnhalle Weißkirchen
Fr	20:00 – 22:00	Parkour, Freerunning, Tricking	Altkönigschule Kronberg

Jochem Entzeroth, Andreas Dengel, Marius Baum
parkour@tv-weisskirchen.de

Theater

So	15:00 – 17:00	Theater Proben	Vereinshalle Weißkirchen*

Helge Schreyer
theater@tv-weisskirchen.de
**September – Dezember oder nach Vereinbarung*

Hobby Spiele

Di	20:00 – 22:00	Gymnastik, Spiele (Hobby Kicker)	Schulturnhalle Weißkirchen
Mi	20:00 – 22:00	Gymnastik, Spiele (Freizeit- Volleyball)	Schulturnhalle Weißkirchen

Carsten Klug
Holger Sachs
Sport@tv-weisskirchen.de

Tischtennis

Mo	17:30 – 19:30	Leistungsgruppe Schüler*innen	Vereinshalle
Mo	19:30 - 23:00	allgemeines Training Aktive/Erwachsene	Vereinshalle
Di	10:00 – 12:00	Senioren	Vereinshalle
Mi	17:00 – 18:00	Hobby / Breitensport (11 – 17 Jahre)	Vereinshalle
Mi	18:00 – 19:30	Leistungsgruppe Schüler*innen	Vereinshalle
Mi	19:30 – 23:00	allgemeines Training Aktive/Erwachsene (Heimspieltag September – April)	Vereinshalle
Fr	17:00 – 19:00	Leistungsgruppe Schüler*innen (Heimspieltag September – April)	Vereinshalle
Fr	19:00 – 23:00	allgemeines Training Aktive/Erwachsene (Heimspieltag September – April)	Vereinshalle
Sa	11:00 – 13:00	Anfängertraining (ab 6 Jahre)	Vereinshalle
Sa	13:00 – 21:00	Ausweichspieltag Erwachsene (September - April und nur nach besonderer Vereinbarung)	Vereinshalle

Felix Uhmann
tt@tv-weisskirchen.de

Ulrich Blaschke
tt@tv-weisskirchen.de

Volleyball

Do	20:00 – 22:00	Herren	Schulturnhalle Weißkirchen

Andreas Schmidt
volleyball@tv-weisskirchen.de