

Training zu Haus mit Online-Sportangeboten beim TVW

Damit Ihr nicht alles verlernt, bringen unsere Trainer*innen das Training zu Euch nach Hause. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich eingeladen, 2x kostenfrei mitzumachen! Viel Spaß!

Zugangsdaten bitte bei [Sport\(at\)tv-weisskirchen.de](mailto:Sport(at)tv-weisskirchen.de) anfragen.

Stand: 15.03.2021

<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
TVW Turnmädels Training 19:30 - 20:30 mit Christina	New Kids LA - die dienstags Party 17:00 - 18:00 Kraft- und Konditionstraining mit Karin	Bauch-Rücken-Runde 19:00 - 20:00 Bauch-Rücken-Training mit Paulina & Suvi	Donnerstagsrecken 20:00 - 21:00 Donnerstagsrecken mit Achim	New Kids LA - die freitags Party 17:00 - 18:00 Kraft- und Konditionstraining mit Karin
	Kraftwerk - strong together (LA) 18:00 - 19:00 Kraft- und Konditionstraining mit Katja			Kraftwerk - strong together (LA) 18:00 - 19:00 Kraft- und Konditionstraining mit Katja