



# TURNVEREIN 1889 WEISSKIRCHEN/TS. E.V.

## Reglungen zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs in der Corona-Zeit für die kreiseigenen Sporthallen

Unter Berücksichtigung der zehn Leitplanken des DOSB (*nachfolgend kursive dargestellt*) und der Handlungsempfehlungen der Verbände gelten für unseren Sportbetrieb in den kreiseigenen Sporthallen folgende Regelungen:

### 1. Distanzregeln einhalten

*Ein Abstand von mindestens 2 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen. Die Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen sollte unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgen.*

- Da bei körperlicher Aktivität wesentlich mehr Luft ventiliert wird, sind mindestens 2 Meter Abstand zu allen anderen Personen einzuhalten.
- Der Hallenbetrieb in der Gerätehalle Stierstadt wird auf 2 Übungsgruppen mit einer maximalen Teilnehmerzahl in der Gruppe von 5 Personen und 1 Trainer\*in begrenzt
- Die Schulturnhalle Weißkirchen wird durch den Vorhang geteilt. In jeder Hallenhälfte ist eine Trainingsgruppe mit einer maximalen Teilnehmerzahl in der Gruppe von 10 Personen und 1 Trainer\*in zugelassen.
- Zwischen den einzelnen Gruppen muss ein Zeitfenster eingeplant werden, damit das Verlassen/ Betreten der Sportstätte kontaktlos erfolgen kann.
- Soweit es in den einzelnen Sporthallen möglich ist, sollen getrennte Ein- und Ausgänge genutzt werden.
- Der Abstand zwischen den Sporttaschen muss in der Halle wie auf dem Sportplatz mindestens 2 Meter betragen.
- Trainingseinheiten werden unter Ausschluss der Öffentlichkeit absolviert. Eltern oder andere Angehörige haben keinen Zutritt zur Trainingsstätte.
- Es dürfen an den Übungsstunden nur Vereinsmitglieder teilnehmen. Gästetraining oder Probetraining ist nicht möglich.

### 2. Körperkontakte auf das Minimum reduzieren

*Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet. Die Austragung von Zweikämpfen, z.B. in Spielsportarten, sollte unterbleiben.*

- „Begrüßungsrituale“ (Handschlag, Umarmung etc.) sind zu unterlassen!
- Wir verzichten auf Partnerübungen und Körperkontakt in der Gruppe.
- Kein Helfen und Sichern durch Trainer\*innen und Mittrainierende.
- Die Korrekturen zur Übungsausführung durch Trainer\*innen erfolgen nur mündlich.



## **TURNVEREIN 1889 WEISSKIRCHEN/TS. E.V.**

### **3. Freiluftaktivitäten präferieren / mit Freiluftaktivitäten starten**

*Sport und Bewegung an der frischen Luft im öffentlichen Raum oder auf öffentlichen und privaten Freiluftsportanlagen erleichtern das Einhalten von Distanzregeln und reduzieren das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch. Spiel- und Trainingsformen sollten, zunächst auch von traditionellen Hallensportarten im Freien durchgeführt werden.*

- Alle Trainingseinheiten der Leichtathletikgruppen werden Outdoor durchgeführt.
- In der Turnhalle wird kein Ausdauertraining durchgeführt.

### **4. Hygieneregeln einhalten**

*Häufigeres Händewaschen, die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren. Dabei sollten die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen bei gemeinsam genutzten Sportgeräten besonders konsequent eingehalten werden. In einigen Sportarten kann der Einsatz von Mund-Nasen-Schutzmasken sinnvoll sein.*

- Die Teilnehmenden und Übungsleiter\*innen müssen bis zum Betreten des Trainingsraumes einen Mundschutz tragen.
- Die Trainer\*innen holen vor Betreten der Trainingsstätte das vom Verein zur Verfügung gestellte Desinfektionsmittel zum Eingang der Trainingsstätte. Vor Betreten des Trainingsraumes müssen Übungsleiter\*innen und Teilnehmende die Hände desinfizieren.
- Teilnehmende müssen eigene Materialien (z.B. Matte, Handtuch & Kugelschreiber) mitbringen, kein Austausch von Materialien untereinander.
- Einwilligungserklärung sowie Teilnahmebescheinigung sind mit eigenem Stift zu unterschreiben.
- Es ist den Teilnehmenden freigestellt während der Übungsstunde einen Mundschutz zu tragen.
- Der Übungsraum wird nach jeder Gruppe gut gelüftet.
- Zeit zwischen den Gruppen sollte zum Durchlüften der Halle sowie zur Desinfektion der Geräte genutzt werden.
- Für die Gerätenutzung ist ein spezieller Geräteplan in Abstimmung mit den Trainer\*innen für die jeweiligen Trainingsgruppen erarbeitet.

### **5. Vereinsheime und Umkleiden bleiben geschlossen**

*Die Nutzung von Umkleiden und Duschen in Sporthallen und Sportvereinen wird vorerst ausgesetzt. Die Gastronomiebereiche bleiben geschlossen, ebenso wie die Gesellschafts- und Gemeinschaftsräume.*

- In den kreiseigenen Turnhallen sind die Umkleideräume und Duschen geschlossen und können nicht genutzt werden. Die Waschgelegenheit für Händewaschen gibt es. Bitte eigene Seife und Handtücher mitbringen.



## **TURNVEREIN 1889 WEISSKIRCHEN/TS. E.V.**

- Bitte in der Sportkleidung zum Training kommen. Der Schuhwechsel erfolgt im Vorraum der Trainingsstätte.
- In den Sporthallen sind die Toiletten geöffnet.
- Die Toiletten dürfen nur einzeln betreten werden. Gründliches Händewaschen ist selbstverständlich.

### **6. Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen**

*In der Übergangsphase sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training und zu Wettkämpfen verzichtet werden. Ebenso ungeeignet ist der Einsatz von Minivans. Zudem ist auf touristische Sportreisen zu verzichten.*

- Wir bitten alle Teilnehmende und Übungsleiter\*innen auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training zu verzichten.
- Die Anreise zum Training sollte möglichst nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln erfolgen (ggf. Maskenpflicht beachten).

### **7. Veranstaltungen und Wettbewerbe unterlassen**

*Um die Distanzregeln einzuhalten, sollten derzeit keine sozialen Veranstaltungen des Vereins stattfinden. Dies gilt sowohl für Festivitäten als auch für Versammlungen. Die Bundesregierung hat es Vereinen kurzfristig gestattet, ihre Mitgliederversammlungen im Bedarfsfall auch digital durchzuführen. Zudem sind jegliche Zuschauerveranstaltungen in den Vereinen untersagt. Nicht gestattet sind zunächst auch sportliche Wettbewerbe.*

- Bis auf Weiteres finden keine Veranstaltungen, Festivitäten und Versammlungen im Verein statt.

### **8. Trainingsgruppen verkleinern**

*Durch die Bildung von kleineren Gruppen beim Training, die im Optimalfall dann auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine kleinere Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen.*

- Wir haben feste Trainingsgruppen. Die Übungsleiter\*innen sind den Trainingsgruppen zugeordnet.
- Unsere Übungsleiter\*innen betreuen nicht mehr als fünf Trainingsgruppen.



## TURNVEREIN 1889 WEISSKIRCHEN/TS. E.V.

### 9. Angehörige von Risikogruppen besonders schützen

*Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Sport ebenfalls von hoher Bedeutung. Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglich zu minimieren. In diesen Fällen ist nur geschütztes Individualtraining möglich.*

- Die Gesundheit geht immer vor.
- Da Risikogruppen nicht pauschal identifiziert werden können, sind somit alle Personen besonders zu schützen.

### 10. Risiken in allen Bereichen minimieren

*Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden und alternativ eine risikofreie Aktivität gesucht werden.*

- Für jede Trainingseinheit / Kurs ist eine Anwesenheitsliste zur Nachverfolgung von Infektionsketten zu führen. (Angaben: Datum, Ort sowie ÜL/TN-Name, Anschrift, Telefon, E-Mail). Die Liste ist nach der Trainingseinheit als Foto per E-Mail an [buero.tvwhalle@t-online.de](mailto:buero.tvwhalle@t-online.de) zu senden. Die Papierliste verbleibt in dem Schrank in der Sporthalle. Alle gesammelten Listen der Woche werden jeweils freitags von der letzten Trainingsgruppe in den Briefkasten an der Vereinshalle, Oberurseler Straße 16, eingeworfen.
- Selbstverständlichkeit: Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona- Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (nach der behördlich angeordneten Quarantäne) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der/die Übungsleiter\*in hat dies vor jedem Training abzufragen.
- Die Übungsleiter achten auf die Einhaltung der Verhaltens- und Hygieneregeln und kontrollieren diese. Sie haben das Recht Teilnehmer aus der Trainingsstätte zu verweisen, sobald die Verhaltens- und Hygienevorgaben nicht eingehalten werden.
- Der Vorstand behält sich die Möglichkeit vor, den Sportbetrieb wieder einzustellen, sofern die Regelungen und Vorgaben nicht eingehalten werden.

**Die Abteilungsleiter\*innen erstellen für ihre Sportart detailliertere verbindliche Regelungen, die den Übungsleiter\*innen zur Verfügung gestellt werden.**

**Diese Leitplanken und die für die Sportart erstellten und genehmigten Regelungen sind von den Trainer\*innen bei jedem Training mitzuführen und bei Kontrollen vorzuzeigen.**

---

Vorname, Name (Übungsleiter\*in)

---

Ort, Datum

---

Unterschrift